

# XPLORATORIUM



MEMORIAS  
DE UNA  
SINGULARIDAD  
[desnuda]







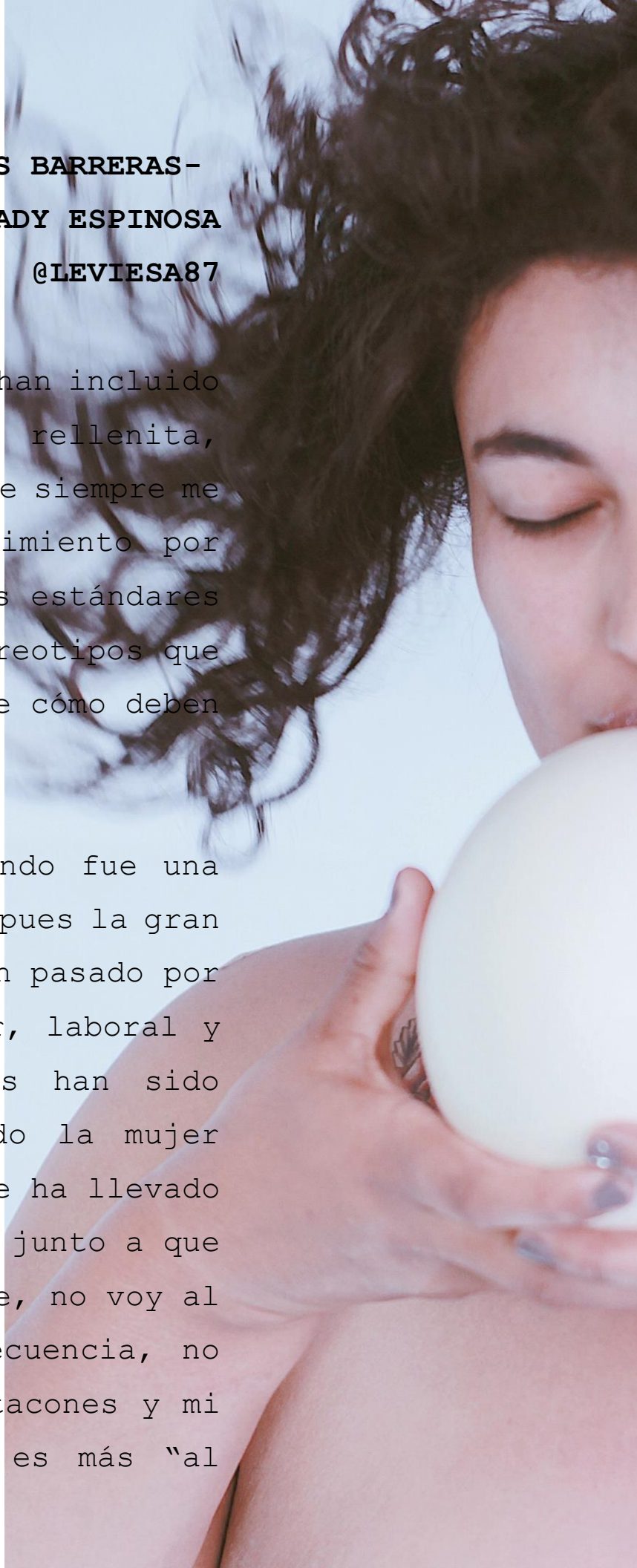
**-CON MI BELLEZA ROMPO LAS BARRERAS-**

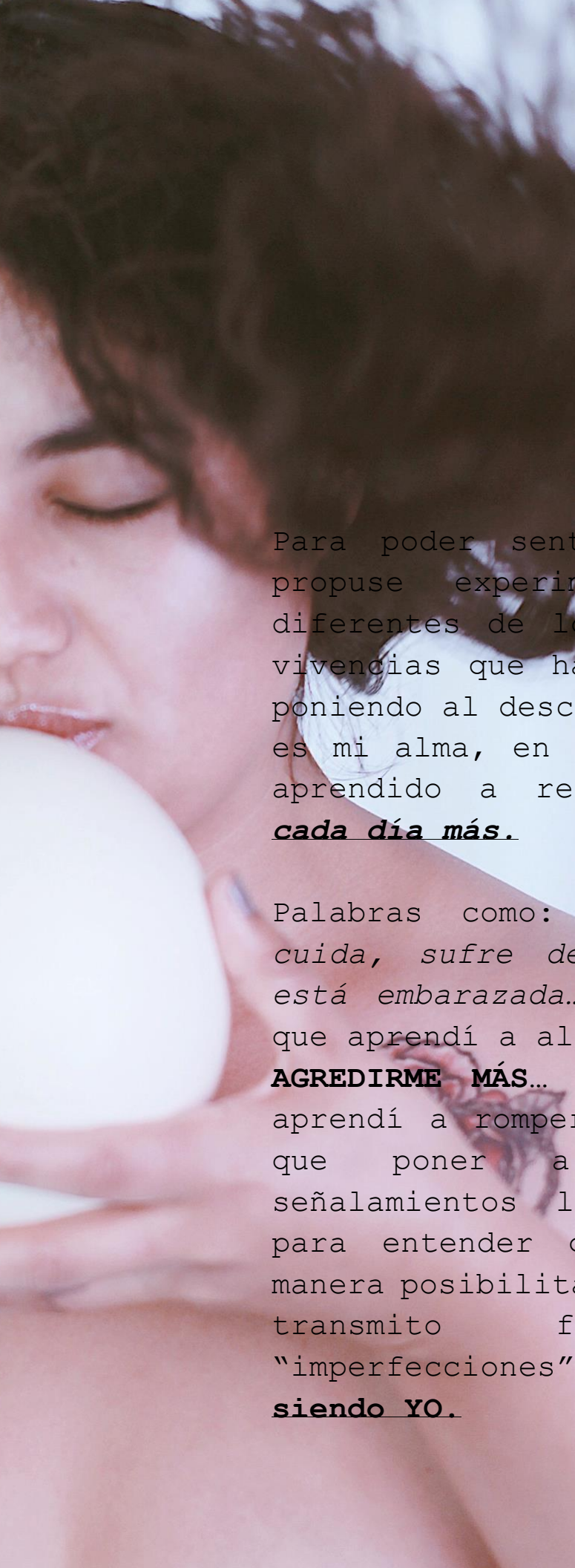
**LADY ESPINOSA**

**@LEVIESA87**

Como a muchas mujeres, me han incluido en las etiquetas: Gorda, rellenita, robusta o grandecita lo que siempre me ha generado un mal sentimiento por razón de no encajar en los estándares de belleza sobre los estereotipos que crean una falsa ilusión de cómo deben verse las personas.

Mi existencia en este mundo fue una vivencia amarga por años, pues la gran mayoría de mujeres que han pasado por etapas de mi vida escolar, laboral y en los espacios sociales han sido delgadas. Siempre he sido la mujer gorda del grupo, lo que me ha llevado a sentirme fuera de lugar junto a que casi no utilizo maquillaje, no voy al salón de belleza con frecuencia, no camino con facilidad en tacones y mi postura frente al mundo es más "al natural".





Para poder sentirme más cómoda me propuse experimentar en entornos diferentes de los cuales he logrado vivencias que han abierto mi mente, poniendo al descubierto mi cuerpo que es mi alma, en el sentido en que he aprendido a reencontrarme **amándome cada día más.**

Palabras como: *come mucho, no se cuida, sufre de alguna enfermedad, está embarazada...* son formulaciones que aprendí a alejar porque **NO QUIERO AGREDIRME MÁS...** decidí volver a mí, aprendí a romper los cánones y tuve que poner a mi favor esos señalamientos llenándome de fuerza para entender que soy bella a mi manera posibilitando todo lo bueno que transmito fuera de mis "imperfecciones" pues **soy perfecta siendo YO.**





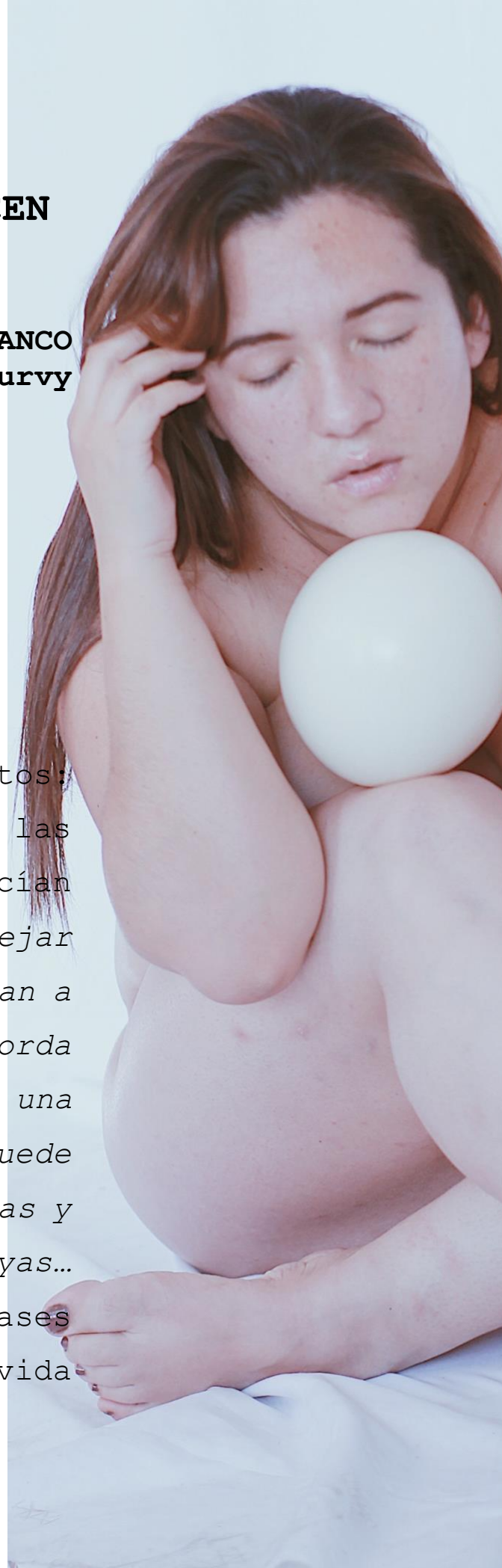


**-LO INAPROPIADO QUE ME DICEN  
QUE ES MI CUERPO ES,  
MI COTIDIANIDAD-**

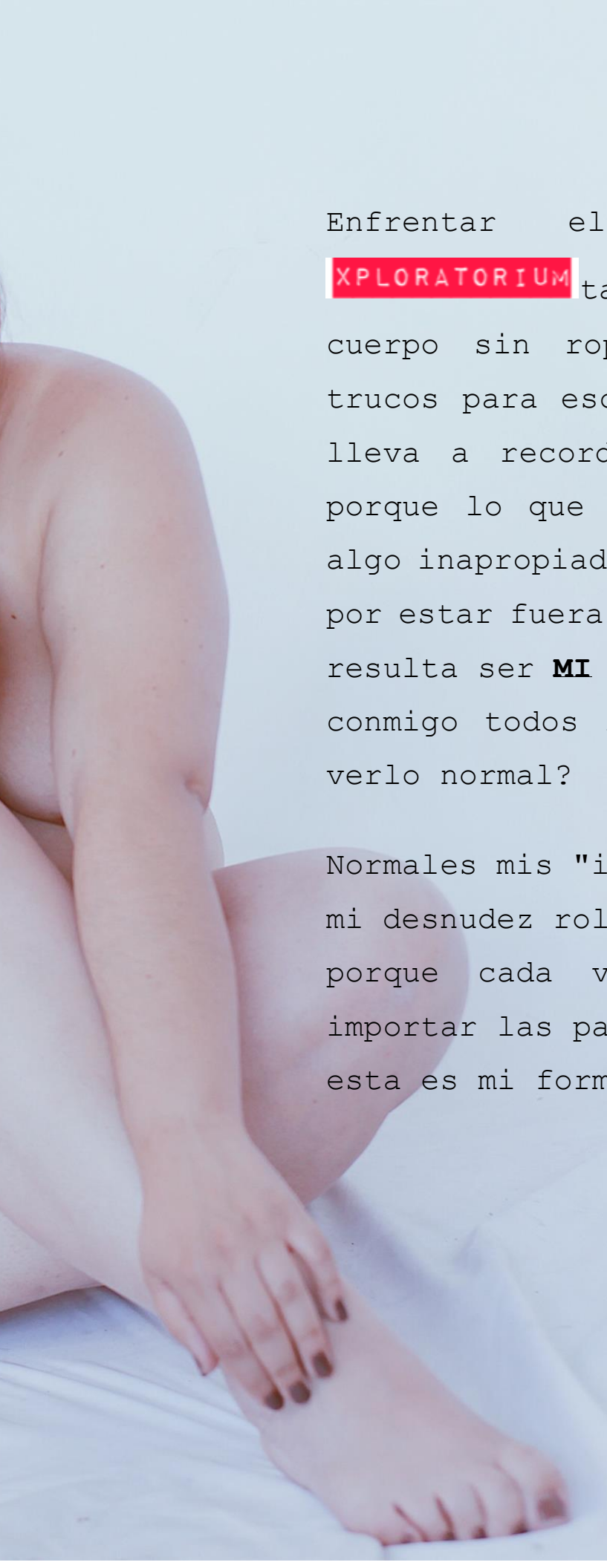
**CRIS FRANCO  
@crismodelcurvy**

*"Posar mostrando mi cuerpo desnudo fue un ruido en mis pensamientos, por esa voz interna que me dice que no está bien mostrarse a los demás por ser gorda".*

Tuve en mi vida siempre dos elementos: Belleza y pudor, el primero porque las mujeres de la familia siempre decían palabras como: *No se vaya a dejar engordar, si usted se engorda le van a poner los cachos, si usted se engorda no se va a casar, (...)* o del pudor: *una señorita decente y de casa no puede andar por la calle mostrando piernas y menos así de gordas como las tuyas... eso no se ve bien*, entre otras frases que fui apropiando en mi vida cotidiana.

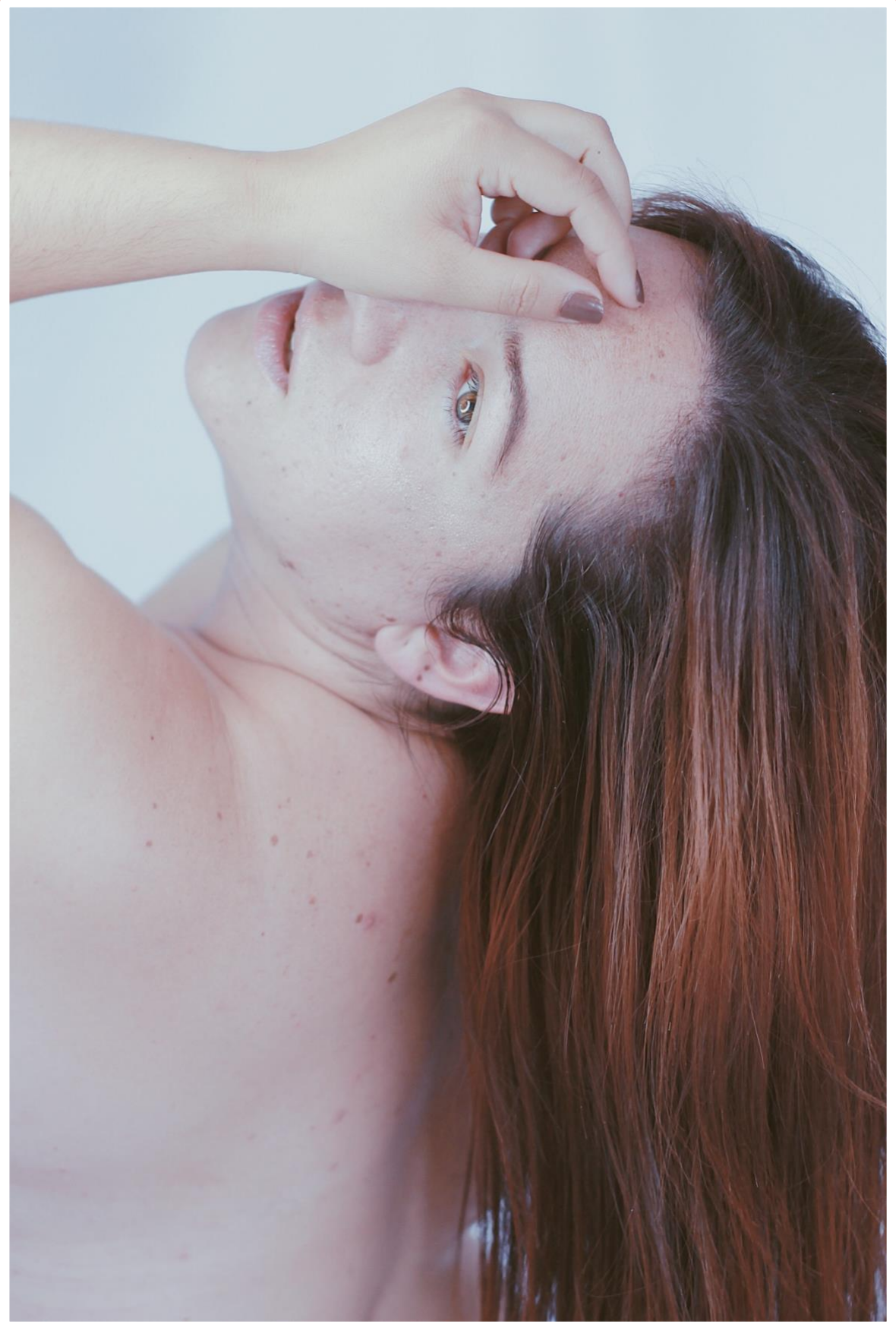






Enfrentar el lente de este **XPLORATORIUM** tal cual soy, con mi cuerpo sin ropa, ni maquillaje ni trucos para esconder mis rollitos me lleva a recordar cada frase dicha, porque lo que las personas ven como algo inapropiado o que se debe ocultar por estar fuera de la belleza aprobada resulta ser **MI cuerpo**, el que convive conmigo todos los días: ¿Por qué no verlo normal?

Normales mis "imperfecciones", normal mi desnudez rolliza... me siento cómoda porque cada vez más me dejan de importar las palabras que me decían y esta es mi forma de decir **NO MÁS.**









**-CUANDO SE TRATA  
DE SER GORDA-**

**ALEJANDRA SANTOS  
@ALEJANDRA\_RED**

"Gorda" ¿Desde cuando una palabra que sirve para describir una característica física de una persona se volvió un insulto?

Los estereotipos de belleza que hemos permitido se construyan permeados por lo que nos vende la publicidad nos han dividido. La diversidad debería provocar encuentros, pero por el contrario nos han roto por dentro y por fuera incluyéndonos en una guerra con nuestros cuerpos y con la manera en la que percibimos los otros.

La pintura y escultura clásica, por ejemplo, están fuera del canon actual. Recuerdo que una noche me encontré con unas fotografías de venus del paleolítico, contemplé por un tiempo esas esculturas de mujeres gruesas con grandes senos y caderas poderosas, lo que logró desbaratar mis pensamientos sobre el cuento que me contaban de lo poco aceptado que podría ser este tipo de corporalidades en las cuales me he reflejado múltiples veces en mi vida.







¿En qué punto se fracturó la percepción de lo bello? La parte oscura de este encuentro fue que también volteé a ver como nuestras sociedades nos han encasillado una y otra vez de diferentes maneras sobre cómo deberíamos o no ser. La buena noticia es que cada vez más nos sumamos, no solo a aceptarnos a nosotros mismos, sino a querernos y a sentirnos empoderados, a quebrar con esta rueda que nos fragmenta y nos aleja.

En mi experiencia he tenido grandes éxitos, siendo parte del primer staff de modelos de tallas grandes, también puedo decir que he pasado por momentos muy difíciles. Crecer entre las cámaras gracias a ser hija de dos actores muy reconocidos resulta en ocasiones complejo, hay muchas personas que esperan que crezcas viéndote similar a ellos, que incluyas esas pautas de lo bello, en múltiples ocasiones he recibido comentarios despectivos más que nada de personas del medio de la televisión.

Algunas de las experiencias que más me han desilusionado incluyendo las de algunas personas de talla grande es su percepción sobre mi peso. Podría quedarme sumergida contando muchas anécdotas de como he experimentado la gordura desde el señalamiento y la exclusión, pero lo cierto es que considero que no vale la pena... lo que rescato de esto es que he logrado trascender, ya no busco satisfacer a los demás sino trabajar desde adentro, el peso ya no me define y me he vuelto una mujer que se conectó con su poder.



Ya no le tengo miedo a la palabra "Gorda", debo decir que también dejé de temerle a mi cuerpo y cada día me conecto más con él, desde el amor encuentro una versión mucho más brillante de mi misma. Sueño que esto ocurra con todas y todos, que dejemos de sabotearnos a nosotros mismos y a los demás, reconociendo lo que somos y lo que queremos ser contando una historia incluyente y sanadora precisamente porque el cuerpo hay que sentirlo intensamente para renacer









Talla

Talla





Talla























En este número:

Alejandra Santos  
@alejandrared

Lady Espinosa  
@leviesa87

Cris Franco  
@crismodelcurvy

Makeup:

Dave Castiblanco  
@davecastiblanco

Santiago Hersú  
@s.hersu

Mentor & Photo:  
Fabian Tello Torres  
@tello\_torres

#XPLORATORIUM\_COLECTIVO  
@XPLORATORIUM\_COLOMBIA